

Mensa Esterwegen



Woche: 09		Menü:	Alternativ-Menü:	Dessert:
Montag	23.02.2026	Schweinefrikadelle (a,f.1,g) Bratensauce (d,f.1,g) Rahmwirsing (d,f.1) Kartoffeln	Gemüsefrikadelle (e,f.1) Rahmsauce (d,f.1) Rahmwirsing (d,f.1) Kartoffeln	Sahnepudding (d) Erdbeersauce
Dienstag	24.02.2026	Linseneintopf (e,g) Mettwurst (7,15) Weizenbrötchen (f.1)	Vegetarischer Gemüseeeintopf (e,g) Weizenbrötchen	Quarkspeise (d) mit Birnenkompott
Mittwoch	25.02.2026	Asia-Reispfanne (c,e) mit Geflügelstreifen Süß-Sauer-Sauce (c,f.1) Chinakohlsalat Joghurtdressing (d)	Asia-Reispfanne (c,e) mit Tofustreifen Süß-Sauer-Sauce (c,f.1) Chinakohlsalat Joghurtdressing (d)	Ananasjoghurt (d)
Donnerstag	26.02.2026	Seelachsfilet im Backteig (f.1) Remouladensauce (d,g) Kartoffelpüree (d) Gurkensalat	Zucchini-Schnitzel (f.1) im Backteig Remouladensauce (d,g) Kartoffelpüree (d) Gurkensalat	Götterspeise "Waldmeister" Vanillesauce (d)

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel,
 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt,
 7) mit Phosphat, 8) mit Milcheiweiß, 9) koffeinhaltig, 10) chininhaltig,
 11) mit Süßungsmittel, 12) gewachst, 13) enthält eine Phenylalininquelle,
 14) mit Taurin, 15) mit Nitritpökelsalz

