

# Mensa Esterwegen



| Woche: 10         |            | Menü:                                                                                           | Alternativ-Menü:                                                                       | Dessert:                                  |
|-------------------|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| <b>Montag</b>     | 02.03.2026 | Geflügel "Cevapcici" (a,f.1)<br>Zaziki (d)<br>Djuwetschreis<br>Krautsalat                       | Vegetarische<br>Gemüsebällchen<br>Zaziki (d)<br>Djuwetschreis<br>Krautsalat            | Heidelbeerquark (d)                       |
| <b>Dienstag</b>   | 03.03.2026 | Schweinerückensteak (f.1)<br>Pfeffersauce (d,f.1)<br>Brokkoli-Gemüse (d)<br>Kartoffeln          | Gemüseschnitzel (a,e,f.1)<br>Pfeffersauce (d,f.1)<br>Brokkoli-Gemüse (d)<br>Kartoffeln | Grießpudding (d)<br>Schokoladensauce (d)  |
| <b>Mittwoch</b>   | 04.03.2026 | Erbseneintopf (e,g)<br>Mettwurst (3,4,7,11,15)<br>Weizenbrötchen (f.1)                          | Vegetarischer<br>Gemüseeeintopf (e,g)<br>Weizenbrötchen (f.1)                          | Joghurtspeise "Melba" (d)<br>Himbeersauce |
| <b>Donnerstag</b> | 05.03.2026 | Spaghetti "Bolognese" (a,f,1)<br>Hackfleischsauce (f,1)<br>Bunter Salat<br>Joghurt-Kräutersauce | Vollkornspaghetti (a,f.1)<br>Tomatensauce<br>Bunter Salat<br>Joghurt-Kräutersauce (d)  | Quarkspeise "Tiramisu"                    |

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel,  
 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt,  
 7) mit Phosphat, 8) mit Milcheiweiß, 9) koffeinhaltig, 10) chininhaltig,  
 11) mit Süßungsmittel, 12) gewachst, 13) enthält eine Phenylalaninquelle,  
 14) mit Taurin, 15) mit Nitritpökelsalz

