

Mensa Esterwegen



Woche: 11		Menü:	Alternativ-Menü:	Dessert:
Montag	09.03.2026	Chicken Nuggets (a,f) Currysauce (d,f) Gemischter Salat Joghurtdressing (d)	Gemüse Nuggets (a,f) Currysauce (d,f) Reis Gemischter Salat Joghurtdressing (d)	Mandarinenquark (d)
Dienstag	10.03.2026	Fischfrikadelle (a,f) Dillsauce (d,f) Kartoffelpüree (d) Gurkensalat (d)	Blumenkohl- Käsemedaillons (a,f) Dillsauce (d,f) Kartoffelpüree (d) Gurkensalat (d)	Rote Grütze Vanillesauce (d)
Mittwoch	11.03.2026	Fleischkäse Bratensauce (e,f) Sauerkraut Kartoffeln	Zwiebelkuchen (a,d,f) Kräuterdig (d)	Birnenquark (d)
Donnerstag	12.03.2026	Möhreneintopf (e,g) Wiener Wurst (3,4,7,11,15) Weizenbrötchen (f)	Vegetarischer Gemüseeintopf (e,g) Weizenbrötchen (f)	Milchreis (d) Zimt und Zucker

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel,
 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt,
 7) mit Phosphat, 8) mit Milcheiweiß, 9) koffeinhaltig, 10) chininhaltig,
 11) mit Süßungsmittel, 12) gewachst, 13) enthält eine Phenylalininquelle,
 14) mit Taurin, 15) mit Nitritpökelsalz

