

Mensa Esterwegen



Woche: 21		Menü:	Alternativ-Menü:	Dessert:
Montag	18.05.2026	Asia-Reispfanne (c,e) mit Süß-Sauer-Sauce (c,e) und Geflügelstreifen Chinakohlsalat Joghurtdressing (d)	Asia-Reispfanne (c,e) mit Gemüse und Süß- Sauer-Sauce (c,e) Chinakohlsalat Joghurtdressing (d)	Fruchtcocktail Joghurtsauce (d)
Dienstag	19.05.2026	Linseneintopf (e,g) Mettwurst (3,4,7,11,12) Weizenbrötchen	Vegetarischer Gemüseintopf (e,g) Weizenbrötchen	Rote Grütze Vanillesauce (d)
Mittwoch	20.05.2026	Schweine-Hackbraten (a,d,f) Bratensauce (d,f) Kohlrabi in Rahm (d,f) Kartoffeln	Gemüseschnitzel (a,g,f) Paprikasauce (d,f) Kohlrabi in Rahm (d,f) Kartoffeln	Pflaumenquark (d)
Donnerstag	21.05.2026	Rindergulasch (f) Apfel-Rotkohl Kartoffelklöße	Semmelknödel (a,d,f) Champignonsauce (d,f)	Sahnepudding (d) Erdbeersauce

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel,
4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt,
7) mit Phosphat, 8) mit Milcheiweiß, 9) koffeinhaltig, 10) chininhaltig,
11) mit Süßungsmittel, 12) gewachst, 13) enthält eine Phenylalaninquelle,
14) mit Taurin, 15) mit Nitritpökelsalz

